



“Stichting Amani geeft hun leven kleur”

Rienk Oosterhof

Rienk (34) is getrouwd, vader van 2 kinderen met de derde op komst en woonachtig in Durgerdam. Rienk is al vele jaren een van de vaste deelnemers aan de Amsterdam Marathon waar hij in naam van Stichting Amani aan meedoet. Meestal rent hij een halve marathon (21.1 km), maar de laatste keer heeft hij zelfs een hele marathon gelopen (42,2 km). Rienk kwam in aanraking met Stichting Amani omdat hij bestuurders Jelly en Glenda al kent sinds zijn tienerjaren. Al gauw was hij bereid mee te doen aan de Amsterdam Marathon om zo geld in te zamelen voor Stichting Amani. Inmiddels is deze fanatiek hardloper en sporter een vaste en bekende kracht van team Amani. Door andere deelnemers geliefd en gevreesd, want Rienk weet altijd een tijdje naar te zetten die de rest wil kloppen.

Rienk; “Mijn voornaamste motivatie is dat ik graag sportieve uitdagingen aan ga. Hoe mooi is het dan dat je dit kan combineren met het ondersteunen van een goed doel! Het resultaat van je sportieve daad is direct een resultaat voor een aantal gezinnen die het verschrikkelijk goed kunnen gebruiken!



Afstand 21km

“Juist omdat het zo'n kleine stichting is, weet je dat er geen geld blijft hangen”

Als ik de Amsterdam Marathon in een paar woorden moet omschrijven zeg ik: een sportieve kick, finishen als een Olympiër, van de eerste stap tot de laatste stap, 25000 stappen en genieten!!”

Deelname aan de Amsterdam Marathon namens Stichting Amani kan Rienk dan ook iedereen aanraden.

Rienk; “Naast dat je met je deelname een heel goed doel steunt, geeft hardlopen langs de mooiste plekken van Amsterdam een enorme kick. Ook is hardlopen gezond en verslavend. Één keer trainen en meteen een halve marathon lopen. Net als andere hardlopers ervaren dat het gelukshormoon endorfine in werking treedt en je wilt niet meer anders.”

Wie weet kunnen we de komende jaren met alle deelnemers eens vooraf een trainingsrun doen en/of een gezamenlijk trainingsschema gebruiken via Facebook om elkaar te stimuleren.



Geef je nu alvast op voor de

Amsterdam Marathon 2016

op zondag 16 oktober 2016.

Wees verzekerd van een startbewijs, stuur een email naar info@stichtingamani.nl en geef daarbij aan welke afstand je wilt lopen! (8 km of 21 km)

Stichting Amani in

KENIA



In februari zijn Jelly en Angelo namens Stichting Amani naar Kenia afgereisd. Samen met onze Keniaanse coördinator Patrick hebben zij de gezinnen bezocht. Voor ieder bezoek werd per gezin 's ochtends op de plaatselijke markt een voedselpakket gehaald en vervolgens de gezinnen thuis, op hun werk en de kinderen op school bezocht.

Zo zochten zij Godfrey op in het plaatselijke dorpje waar hij werkt als schoenmaker, waarna ook nog een bezoek is gebracht aan zijn familie bij hem thuis.

Naast de families die al langere tijd worden ondersteund, hebben Jelly en Angelo twee nieuwe families bezocht en opgenomen in de gezinnen van Stichting Amani. Zo heeft de 7-jarige Beoncy medische onderzoeken nodig omdat zij meerdere keren per week flauw valt, waardoor zij niet naar school kan en geen blij onbezorgd kind kan zijn. De reden voor haar flauwvallen is onbekend. Dankzij Stichting Amani kan dit nu onderzocht worden en hopelijk kan ze dan snel weer naar school en samen met de andere kinderen spelen.



Godfrey in zijn werkplaats



Beoncy & Jane

Samen met mama Maria hebben Stichting Amani het schoolgeld voor het komende jaar betaald voor haar twee dochters Rose (9 jaar) en Jane (5 jaar). Ook zijn kleding, schoenen en andere basisbenodigdheden gekocht voor dit zeer arme gezin. Wat een last viel er van Maria haar schouders dat haar kinderen nu naar school kunnen. Vanwege de grote armoede van dit gezin moet Stichting Amani de komende jaren nog veel doen om hen te ondersteunen.

Mama Maria kan niet geloven dat deze kans haar geboden wordt en is zo ontzettend dankbaar voor de hulp die ze dankzij Stichting Amani krijgt.

“You have changed my life. Without this, I would have nothing” - Ann Wangechi -”

Onze families blijven benadrukken hoe belangrijk onze steun voor hen is en wat voor positieve invloed het heeft op hun toekomst en die van hun naasten. We hebben opnieuw mogen ervaren wat de steun van Stichting Amani voor deze families betekent en dit raakt ons iedere keer weer. Met onze harten gevuld met dankbaarheid en vol dromen en ideeën zijn we teruggekeerd naar Nederland, vol energie om al deze mooie verhalen over te brengen op jullie, onze sponsoren.

Asante sana voor jullie steun, ook namens onze fantastische families!

