

RUN FOR THEIR LIVES

TCS Amsterdam Marathon 2016

16 oktober 2016

Stichting Amani zal op 16 oktober voor al weer de 7e keer met twee teams (8 km en 21,1 km) mee doen aan de Amsterdam Marathon.

De route van beide afstanden gaat langs de mooiste plekken van Amsterdam, zoals het Vondelpark, het Rijksmuseum en tot slot een heroïsche finish in het Olympisch Stadion!

Stichting Amani in

KENIA



Naast een sportieve uitdaging is ons voornaamste doel van deelname om sponsorgeld op te halen voor Stichting Amani, zodat wij onze lopende projecten kunnen continueren maar ons ook kunnen richten op toekomstige projecten.



Zoals jullie weten hebben wij in februari een bezoek afgelegd aan Kenia en gezien wat we kunnen doen om de leefomstandigheden van onze families aanzienlijk te verbeteren.

Dit jaar willen we met deelname aan de Amsterdam Marathon een specifiek project financieren, namelijk het bouwen van een huis voor de familie Wanjiku

Familie Wanjiku

De familie Wanjiku bestaat uit oma Mary (53 jaar), haar dochter Esther (23 jaar) en kleindochters Beoncy (7 jaar) en Jane (5 jaar).

Ze wonen in de omgeving Nyeri en hebben een klein stuk grond waarop ze mais verbouwen. De vaders van de meisjes zijn niet meer in beeld zijn en dragen geen verantwoordelijkheid voor hun dochters. Deze familie woont in een hut die is gebouwd van een aantal planken en takken, de kieren worden opgevuld met plastic. De hut staat helemaal scheef, waardoor de deur niet meer open of dicht kan. Van binnen is het hutje volledig donker, het enige licht is afkomstig van het vuurtje waarop ze koken. Kortom, hun huidige woonsituatie is niet alleen zeer armoedig maar ook erg gevaarlijk.



“Hoe mooi zou het zijn dat wij er met z'n allen voor kunnen zorgen dat de familie Wanjiku binnenkort een veilig en fijn thuis zal hebben!”

De levensomstandigheden van deze familie zijn zeer schrijnend. Op deze manier zou geen enkel mens moeten leven. Stichting Amani wil daarom een huis bouwen voor de familie Wanjiku. Als het ons lukt hiervoor voldoende geld in te zamelen, zal Steven Maina (familie Kagori) dit huis samen met een ervaren timmerman te bouwen. Steven Maina heeft onlangs met de hulp van Stichting Amani zijn opleiding tot timmerman afgerond en staat te popelen om te gaan werken! Op deze manier verdient hij niet alleen een inkomen, maar doet hij ook de nodige werkervaring op wat hem zal helpen om weer nieuwe klussen te krijgen.



Hoe mooi zou het zijn dat wij er met z'n allen voor kunnen zorgen dat de familie Wanjiku binnenkort een veilig en fijn thuis zal hebben!

 /stichtingamani

 /stichtingamani

TCS Amsterdam Marathon 2016

MELD JE UITERLIJK VOOR 1 MEI AAN EN WEEVS VERZEKERD VAN EEN STARTBEWIJS!

Als je dit jaar (weer) mee wilt doen van de Amsterdam Marathon en dus met ons ervoor wilt zorgen dat we een huis kunnen gaan bouwen voor de familie Wanjiku, kun je je opgeven via info@stichtingamani.nl. Geef daarbij duidelijk aan welke afstand je wilt lopen, 8 of 21 km. Wij zullen er dan voor zorgen dat je wordt ingeschreven en verzekerd bent van een startbewijs.

Enthousiasmeer ook familie, vriend en collega's om mee te doen zodat we op 16 oktober met een gigantisch groot team van Stichting Amani aan de start kunnen verschijnen.

Let op: later opgeven kan ook, alleen kunnen we dan niet garanderen dat we dan nog een startbewijs voor je kunnen krijgen. De laatste jaren waren de startbewijzen namelijk steeds voortijdig uitverkocht. Vanuit de hele wereld komen mensen om mee te doen aan de Amsterdam Marathon dus de run op startbewijzen is groot. Om die reden willen wij ons op tijd kunnen opgeven zodat we verzekerd zijn van deelname.



Tot slot: opgave - definitief. Omdat we kosten moeten maken voor de aankoop van de startbewijzen moeten we een minimale bijdrage van € 35,00 vragen als je je opgeeft. Kosteloos annuleren is na opgave dus niet mogelijk. Wel is het mogelijk dat je een vervanger regeling en jouw startbewijs dus wordt overgenomen.

Als je niet wilt of kunt lopen ben je van harte welkom om als supporter de deelnemers van Stichting Amani aan te moedigen en uiteraard om het project 'bouw een huis voor de familie Wanjiku' te sponsoren.

Een bijdrage hiervoor kun je overmaken op rekeningnummer NL97RABO0143584499 t.n.v. Stichting Amani.



TCS AMSTERDAM
MARATHON 2016
TATA CONSULTANCY SERVICES

MELD JE UITERLIJK
VÓÓR 1 MEI
EN WEES VERZEKERD
VAN EEN STARTBEWIJS!

Interview: Jacoba Dam

Ik ben opgegroeid in Kollumerzwaag, hetzelfde dorp waar Glenda en Jelly zijn opgegroeid. Op die manier kwam het nieuws een keertje voorbij dat ze een stichting waren begonnen voor gezinnen in Kenia en daarvoor deelnemen aan de Amsterdam Marathon.

Als het gaat om sporten heb ik altijd een doel nodig. Na de zomer is het heerlijk om je langzaam klaar te maken voor deze prachtige marathon in de herfst. Het gevoel is heel anders wanneer je voor jezelf rent of voor een goed doel. Het geeft een bepaalde kick. En het lopen zelf doen we echt met elkaar.

Als ik de Amsterdam Marathon in drie steekwoorden zou mogen omschrijven dan zijn dat voor mij: adrenaline, sfeer en met elkaar! Collega's, vrienden is vrij makkelijk moet ik zeggen. Sponsoren, vrienden en familie waren snel over de streep om mij te sponsoren. Als je de mensen uit je naaste omgeving vraagt, heb je al snel een mooi bedrag bij elkaar. Daar komt bij dat de Amsterdam Marathon groot en als een hele uitdaging klinkt, dus geven ze sneller!



“En die adrenaline bij de eindstreep voelt euforisch!”

Op de dag zelf wordt je altijd hartelijk ontvangen door onder andere Glenda en Jelly. Ze regelen van alles voor je en je wordt aangemoedigd, waardoor je extra gemotiveerd raakt en het gevoel krijgt dat je de marathon met elkaar loopt voor deze prachtige stichting. En die adrenaline bij de eindstreep, voelt euforisch. Dat moet je eens ervaren hebben vind ik!

 /stichtingamani

 /stichtingamani

VERNIEUWDE WEBSITE

Met trots presenteren we onze vernieuwde website:

www.stichtingamani.nl

Naast alle informatie over Stichting Amani en onze families, vind je hier ook actuele nieuwsberichten uit Kenia, informatie over onze hulpprogramma's, maar ook een interview met Erik Veenstra over hoe hij zijn deelnames aan de Amsterdam Marathon heeft ervaren.

